

woodooink

TATTOO · DALSJÖFORS

för din nya tatuering

SKÖTSELRÅD

Här är mina råd för att din nya tatuering ska läka så fint som möjligt. Det finns två sätt att sköta den: klassisk eftervård med salva, eller med Tegaderm, en självhäftande plast.

DITT ANSVAR

När du har lämnat studion är det du som ansvarar för skötseln, och jag kan inte ta ansvar för hur tatueringen tas om hand. Följ skötselråden, så minskar du risken för infektion och får det finaste resultatet.

I 14 DAGAR

1 KLASSISK EFTERVÅRD

- När tatueringen är klar täcker jag den med plast för att skydda den från smuts och yttre åverkan. Behåll plasten på i minst 5–6 timmar innan du tar av den.
- Tvätta sedan tatueringen med kallt eller ljummet vatten, aldrig varmt, och mild, parfymfri tvål. Badda den torr med en pappershandduk eller ren handduk och smörj in ett tunt lager salva.
- Jag rekommenderar Bepanthen, blå Helosan eller någon annan antiseptisk salva. Vilken som passar bäst är individuellt, så du kan behöva prova dig fram.
- Upprepa samma sak morgon och kväll i 14 dagar, och håll tatueringen lätt fuktig med salva däremellan. Hur ofta beror på placering och hudtyp, jag rekommenderar cirka 3–5 gånger per dag.
- Smörj inte för tjockt, ett tunt lager räcker.

VARJE DAG

2 HÅLL DEN REN

- Tvätta händerna före och efter att du smörjer in tatueringen, och använd ren handduk, rena kläder och rena lakan.
- Tatueringar på händer, handleder, underarmar och andra utsatta ställen kan behöva tvättas oftare än morgon och kväll, för att minska risken för infektion. Där rekommenderar jag också antibakteriell tvål.
- Vill du kan du täcka tatueringen med vanlig plastfolie de första 3–4 nätterna, så att den inte fastnar i lakanen. Behöver du tejpa fast folien finns hudtejp på apoteket.
- Ha inte tatueringen inplastad i mer än 8 timmar åt gången.
- Klia inte och ta inte bort sårskorpor. Det kan skada huden, försvåra läkningen eller leda till infektion.

SJÄLVHÄFTANDE PLAST

3 MED TEGADERM

- × När tatueringen är klar täcker jag den med Tegaderm för att skydda den från smuts och yttre åverkan. Försök att behålla plasten på i 24 timmar.
- × Om plasten håller sig tätt runt tatueringen, inte läcker blod eller vätska och det inte bildas vätskebubblor under den, kan du behålla den i upp till 5–6 dagar.
- × Du kan duscha med Tegaderm på, se bara till att inget vatten läcker in under den. Släpper den lite längs kanterna är det ingen fara, så länge den täcker hela tatueringen.
- × Börjar plasten släppa, läcka vatten eller går det hål på den ska du ta bort den.
- × Du tar enklast bort plasten med vatten och tvål. Tvätta sedan tatueringen med kallt eller ljummet vatten, aldrig varmt, och mild, parfymfri tvål. Badda den torr med en pappershandduk eller ren handduk.
- × Har tatueringen läkt när du tar bort plasten behöver du inte göra något mer. Annars fortsätter du med klassisk eftervård, som står högst upp.

UNDVIK

4 UNDER LÄKNINGEN

- × Undvik bad och bastu, och skydda tatueringen från sol under hela läkningen, så att den inte bleknar eller blir infekterad.
- × Duscha går bra som vanligt. Skölj bara bort eventuella rester av schampo och balsam från tatueringen.
- × Undvik träning och annan fysisk aktivitet. Det sliter på kroppen och låter inte tatueringen läka i fred. När du tränar blir det svett och värme, och det ökar risken för infektion eftersom bakterier trivs i värme.

VIKTIGT

5 OM DEN BLIR INFEKTERAD

- ! Om du inte tar hand om din tatuering kan den bli infekterad. Håll koll på de här tecknen:
- ! Rodnad och svullnad som sprider sig eller sitter kvar längre än de första dagarna. Lite rodnad direkt efter tatueringen är normalt, men den ska gå ner.
- ! Smärta som blir värre i stället för bättre.
- ! Det fortsätter att vätska sig. Gulaktig eller grönaktig vätska är var som innehåller bakterier.
- ! Det luktar illa, eller det kommer finnar eller blåsor runt tatueringen.
- ! Det känns varmt runt tatueringen.
- ! Du får feber, frossa eller svullna lymfkörtlar.
- ! Misstänker du en infektion är det extra viktigt att du håller tatueringen ren och smord. Tvätta ofta och försiktigt med mild tvål och kallt eller ljummet vatten, och låt lufttorka eller badda torrt med ren pappershandduk.
- ! Oftast klarar kroppens eget immunförsvar av infektionen. Blir det inte bättre, eller får du feber, ska du kontakta din vårdcentral eller ringa 1177. Du kan behöva antibiotika.

6 BRA ATT VETA

DITT ANSVAR

- Det finns många tips om hur du sköter din tatuering. Har du hittat ett sätt som fungerar bra för dig ska du självklart fortsätta med det. Mina råd är generella och bygger på vad som enligt min erfarenhet fungerar bäst.
- Som jag berättade i studion kan en tatuering bli infekterad. Därför är det viktigt att du följer skötselråden noga.

Har du några frågor, eller får du några som helst problem under läkningen, kan du alltid kontakta mig!
/Jessica, Woodooink ♡

WOODOOINK
Storgatan 27, Dalsjöfors
073-842 61 04 · Instagram @Woodooink
www.woodooink.se